

INVITATION – Cocktail estival



Petite dose : grand bénéfice



Venez rencontrer Caroline Ouellette, joueuse de hockey sur glace pour l'équipe canadienne de hockey féminin. Caroline mettra ses patins de côté le temps d'une soirée pour nous parler de son parcours en tant qu'athlète et nous démontrer que « **Croire, persévérer et gagner** » sont les ingrédients d'une recette gagnante pour tous.

Son parcours vous motivera certainement à adopter de meilleures pratiques qui pourraient influencer votre santé et votre rendement au travail.

Au plaisir de vous accueillir!

Le jeudi 16 juin 2016 dès 17 h 30

À l'hôtel Alt Griffintown, salle Rose-Fuchsia

120, rue Peel, Montréal

RSVP avant le 10 juin 2016.

evenement@lrmm.com ou auprès de madame Claudine Bordenave au 514 925-6443.

BAR À JUS LRMM AU FÉMININ



En route vers Rio! Venez vous rafraîchir à notre bar à jus.

Au menu : ambiance brésilienne, dose de jus vert, recettes, partage de bonnes habitudes de vie et une chance de gagner un extracteur à jus!